齒的衛生

齒在口腔內。是一個很重要的器官。並且能够互助消化。就是咀嚼。咀嚼的精粗。對於消化的影響很大。咀嚼精。意思就是容易消化。咀嚼粗。意思就是不容易消化。要有完全的咀嚼。非有健全的牙齒不可。要有健全的牙齒。必須要盡量的保護。不使有稀少的損害才可。保護的方法。大概就是以下數種：

（一）洗刷和洗刷的原理；起牀以後。自應刷牙。尤其在三餐後和就寢前。更要洗刷。倘使有許多不便。不能日洗三次。那末就在寢前洗刷可了。現在多數人大都在早晨洗刷。却是失掉洗刷的原理了。我們先要曉得爲什麽要洗刷牙齒？因爲免得食屑和食物內的微菌在齒縫內腐敗。細菌在齒縫內可發出一種酸質。蝕害齒質堅固的一部分的琺瑯質。一若謂這種質地破了。那末齒腔內神經和血管。當然暴露出來。非但不能咀嚼。並且生出牙痛病同牙瘡病。假使誤嚼血管。管破血流。那末就很危險了。所以早晨洗刷就失了原理。因爲三餐以後。食屑和微菌已經存在齒縫內。倘然明天洗。但是細菌已在相當期間。十分腐敗了。而且洗時要上下走。可除掉食屑。

（二）牙刷牙粉的選擇；齒全部分地形狀是半圓形的。所以牙刷也要用半圓形的來恰配他。而且質地要軟。可免掉損害琺瑯質。現在發明一種橡皮牙刷。那是很適當的。平常用的牙粉表面上看來。却是平細的。但是用顯微鏡一照。就成了高低不平一塊塊的形狀了。用起來又要傷齒了。所以最好用液體的。肥皂用水來調和他去用。那是很好的。

（三）飲食物注意；過冷過熱的食物。都不相宜。甜味酸味的食。不可多食。免得傷齒。食糖太多的人有一種牙痛病。這就是一個明證。

有齒病宜早治；齒牙的疲病。往往容易忽略。其實齒和全身的健康關係極大。齒病往往成爲消化不良。貧血。口臭。結核等病的誘因。所以一有齒病。務必早治。（完）

（戊等獎）

止燭流淚

蠟燭每易流淚。不能耐用。可在融液中。置食鹽少許。不但不流淚。且比較耐久。

漿糊免臭

漿糊用麵粉製成。一二天後。便腐臭不堪應用。在調製時。和以食鹽少許。便耐久不腐臭。（完）

美術鏡架

南京路五十六號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有緣邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。

金錢是萬能的。也是罪惡的。一個捨原有的生財方法而去圖徼倖於彩票。這眞是至愚的。

譚雅聲。和顧兆麟。原是相知的好友。因香檳獎金的關係。便結怨仇。這不是金錢造成萬惡的明證嗎？

楊舸女士。是一位女性的投稿家。她有許多大作寄給我們。都有價值的作品。現在每期給他披露。像本期女子的職責。頗能現身說法。願婦女界三味斯言。

承愛護本報的讀者。紛紛惠函以擴充篇幅爲請。使編者十二分的感謝盛意。但是因種種的問題。一時不克實現。倘希鑒諸。

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若冲晒不愼則前功俱廢。本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉（晒印冲洗免費）二寸每張四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分六十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。概用最上等紙 Velox 故成績特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折隨加放大能增加攝影優美之點一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋。函索即贈南京路五十六號本會冲晒部啓

□新到外國電影明星照片

□新近運到二十種　□合前共有四百餘種

附售中國明星照片　每張一角寄費加一

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顛倒，滬上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家，及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售至，計有數百種，銷售今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片（并非印刷）每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，倘有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

在照片上可得下列簽名

華商三和公司獨家經理

一律贈閱

攝影畫報

□有價值之美術刊物　□接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

□出版五年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尚之週刊。現特送贈閱券。可向本報直接定閱接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意。函索樣張附郵二分即贈。上海南京路五十六號本報啓

常識

胡適題

第二百一三期

（民國十八年十二月三日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路五十六號

□定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

本期要目

（一）獎金糾紛
（二）常識問答
（三）現在我覺悟了
（四）我們女子所應盡的職責
（五）齒的衛生
（六）止燭流淚
（七）漿糊免臭

本報是社會之導師　青年之良友

獎金糾紛

譚雅聲　顧兆麟

勸君莫買香檳票　橫財不富命窮人

當着秋賽的幾天。大跑香檳的時候。一般財迷朋友。沒有不碰命的拿「汗血之資。」「縮衣所得。」購買香檳。以冀他未來大富翁的夢想。而一個人。祇圖徼倖。而思不勞而獲。天下決沒有這般的便宜事。所以「香檳票。」拆開牠的西洋鏡。也何非賭博的變相。彩票的眞宗罷了。試想。牠每次舉行大賽馬。跑馬總會。發行香檳五萬號。每條十元。不是有五十萬元嗎？但是牠。現在所有的獎金。頭獎爲廿二萬四千元。加上小獎和開支。那麽事實告訴我們。牠這種坐收贏利。收入和支出。成十與五之比罷了。所以拿錢去購買香檳票。求發財。成鉅富。那無異十元的錢。去博五元的獎。天下有這大愚人嗎？在這次如癡如狂。轟動一時。秋賽過了以後。香檳開標。得獎者是騎師顧兆麟。但是因轉賣和扣除佣金紅利的關係。竟因此成了一種糾紛。牠的事實是。這次秋賽。上海跑馬總會。售出五萬張香檳票。上海萬國體育會書記譚雅聲。購入四千五百張。有顧兆麟騎師。向雅聲轉購二張。豈知這二張之一。即是本季的香檳票。依理顧兆麟穩可得二十二萬四千元的獎金。遂他購票時的願望。立成巨富。這是多麽欣喜呵！豈知因爲譚雅聲轉買的關係。話明要四成紅利。三成給自己。一成給萬國體育會會員。所以顧兆麟只有十四萬另些。因此現在雙方爭峙。各不相讓。延聘律師。大有短兵相接。訴諸公堂之概。我們由上面的事實中。用旁觀者公平的態度。下一討論：跑馬總會的章程。載着購買香檳票。祇限於會員。局外人是不得享受這種利的。因爲牠發行香檳的原意。無非作「會員競爭。」工部局的准許。也因如此。但是現在是怎樣？明白的昭示我們。所云的會員。不過是個轉運公司。販買機關。他們從中漁利。所以欲免這類無謂的糾紛。貽害社會的彩票。因他根本上的原則已錯誤。工部局可立刻下令禁止。譚雅聲這次霸持。在信用人格上多少有些影響罷。因爲他的所云紅利。祇憑口頭。而沒有契約。證據。上已是不大充分了。既說篤於友誼。好在前。何不善於後呢？且云簽字代購者。非我而爲跑馬總會董事安諾。故於理亦須給以酬庸。但顧兆麟詢之安氏。則怒譚信口雌黃。誣人堪惡。那麽譚雅聲的從中霸佔。其情若揭。至於顧兆麟呢？也因譚之不顧信義。故寧求法律公判。即一文不得。亦爲所願。可見其中心之憤慨。但是以記者

看來。這種儻來物。不勞獲的。也不要太頂眞。而傷友誼到後來反連十四萬都沒有呢？再法院的是否受理這事。還是一個問題。不過依記者的愚見。涉訟公堂而求法律解決。何非意氣用事。徒掙顏面。試問像這類的事。「勝亦無益敗亦何傷。」一些沒有價值。安能博社會人士的同情。但是因此反拿鉅額的獎金。供一般參加者的分利。什麼律師的公費呵。法院的訟費呵。推事的運費呵。以及一切的零費。不要說二十餘萬元。就是再加上一倍。在關律師目光之下。手掌之中。這樣的事件。還目爲渺小的呢？二十二萬四千元的訟費。其數也不在小呵。要知道。這二十二萬四千元的獎金上。那一鏤不是「汗血之錢。」「縮食所得」呢？有的竟因迷戀香檳。質衣借債。購買的。但是在五十萬人中。(或許不止此數)只有一個幸運兒。那麼豈非一人歡笑。有四萬九千九百九十九人失意痛哭嗎？那五萬人汗血的結晶。供私人意氣用事的代價。未免太忍心罷？現在兩方都是很能過活的。既欲拿萬衆的汗血——獎金。無謂犧牲。何不漂亮些。都譬諸沒有得到。在這邊境緊張。俄寇犯我的時候。儘可助之東北。以鼓士氣。這樣眞比之上公堂。塞狗洞。有上下床之別。或是捐之善善機關。(像醫院善堂)嘉惠災黎。爲兒女造福。不然拿這獎金自創善團。什麼學校孤兒院。並可在机關上。冠以自己的大名。像楊斯盛的浦東中學。名傳千古。流芳百世了。比較得了頭獎。身輕脚重。買汽車。造洋房。納小星等等。敗德喪身的高尚多多了。(社會上很有沒有獲獎以前。反能克勤克儉。到了立成巨富後。反放浪不羈。揮金如土。形態大變。終至獎金消耗。無地自存。因爲儻來物。他用起來。比箔灰還輕。所謂得之易。失之亦易。)最後的話。就是在國弱勢微。帝國主義氣概不可一世的時候。跑狗跑馬。當局者沒有權力能取締牠。那麼吾們唯一的主義。就是不要做帝國主義的忠臣。拿汗血換來的衰頭。去報效畜類狗馬。這樣。使他們沒有斂錢的机會。終至不撲自滅。這是最要的。(丙等獎)

□常識問答

問　天氣寒冷的時候。就吹出一口氣來。就會看見白霧。天氣和暖時。就沒有。這是什麼緣故？

答　因爲寒冷時空氣溫度低。呼出的水蒸氣。凝冷做細微的水點。因此會看見白霧。和暖時氣溫高。呼出的水蒸氣。不能達到露點。故不見露。(洗秋)

問　將爐的火灰上。放着一張粗紙。紙上的熱力能炒熟黃豆。黃豆炒熟了。紙還不會燒去。這是何故？

答　因爲質地較薄的紙。傳熱于黃豆甚易。當時二者的溫度。一樣的增高。但是熱的力量。雖使黃豆變熟。距紙的燃燒點尚遠。所以紙不會燃燒。

問　把空瓶的口。附近耳朵。你會聽到有嗡嗡的響聲。而且很大。這是何故？

答　因外界的聲音。使得瓶內的空氣起感應振動。發生一種共鳴作用。你聽到的響聲。就是這「共鳴作用」在那兒作怪。(戊等獎)

常識顧問欄

□現在我覺悟了！

編輯先生：

我向來南貨布業出身。學習共有六年的時候。因爲嫌薪金微細。不願守舊。(其實也有四十元之譜。開銷甚省。已可敷衍。)辭謝資方。另謀他業。彼時資方誠懇挽留。但我決心辭却。豈知後來到了別家。薪資問題。不要說起。一切反不如守舊的自在。因爲(一)初進一店。決無高位。(二)優待自由。不能卽享。(三)必先要聯絡舊同事操作。特兼習當地語音。不慣起居。因此出自己的新慾。而發生這許多的苦楚。並且時運不濟。店中職員更動而彼擠。那麼仍是「燕子銜泥空費力。」所以現在我細思量。感覺到有了職業的人。切不可忘想。俗語所謂「江南望起江北好。到了江北也在喊苦惱。」眞是一點不差。先生：現在我已覺悟了。可是悔已無及。但先生能有以賜教麼。此請撰安。

詹一鳴上

一鳴先生：

本來「耐守」爲自古的金鍼。一個人做事。必須「持之以恆。」決不能「得隴思蜀。」先生現在既感覺到「有了職業的人。切不可妄想。」那麼你現在又是有了職業的人。豈可再思他往。要知道。處現在社會狀況之下。何論什麼人。都感覺乏味的。不但你一人如此。普通人都如此。就是大富翁。也是如此。所以現在再不能發生「新慾」了。何論如何的痛苦。還以耐守爲宜。因爲自古來。祇有「耐的人成偉業豐功。」決沒有「不安定」的人。就大事的。並且服務年久了。也可和現在你所羨美的同事一般。他們的所以能如此。也是從耐苦得來的呢。

□□□(編者)

□敬告投稿者　□歡迎加入

本報由全體仝人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件(一)穢褻之稿件，絕對拒絕，(二)滿一千字以上之稿件不收(三)不切實用之稿件不收，未完之稿件不收(四)來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收(五)攻擊他人之稿件，絕對拒絕(六)願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，(七)稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發「領酬劵」

□投稿比賽▲現金爲獎▲每期發表

□本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行『投稿比賽』。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於末稿註明『某等獎』。按期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。卽可憑劵領取現金。以二月爲期。過限作爲却酬論。領獎應預先來函聲明。當將領酬劵寄奉。□加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址幷附印章。否則作却獎論。

婦女生活

我們女子所應盡的職責

少女協助會編

很值得我來寫上一寫的。這就是我們婦女處在世界上所負職責。本來。我們女子在世界上所佔的地位及所負的職責。我雖是一個女子。並不是幫着女界說話。的確要比男子們要來得重要些。男子們在世界上所負的職責。不過是解決經濟問題一項而已。我們女子呢。解決經濟已有很多的姊妹們。已與男子們處于相當地位了。至于其他職責。如(一)訓育兒女。(二)管理家政。這種重大職責。男子們是沒有担負的能力。尤其是訓育兒女這一項。在兒女小的時候。我們做母親的人。訓育兒女稍有不週。致造成他們將來底劣根性。俗話說得好。「從小看看。到大一半。」可見一個小孩從小沒有授以相當的家庭教育。要望其成人立業。談何容易。或許還有流入於竊賊盜匪的。則後患何堪設想。男子們雖說對於自已底兒女。管束得要比女子來得嚴厲些。可是接近兒女的機會。每天能有幾個鐘頭。那裏會比得上我們女子。整日裏與兒子們厮混在一處。一擧一動。都是兒女們的模範。設或自己稍有不檢之處。兒女們最容易見一樣學一樣。待兒女們劣根性長成後。一方面自己既處于悲痛地位。一方面又要去受丈夫的言語。兒女們不成人。連左右的鄰居們。是說做母親者管束不嚴厲的原故吧。姊妹們。如果不信我這句話時。試看全世界任何一家的兒女。親近父親而疏遠母親的能有幾個。西諺有云。「家庭之教育。作一生之命運者也。」於此可見訓育兒女。實爲我婦女輩所應負的最重大職責。絲毫是不許稍爲偷懶一點的。至於學理家政。則分對內對外兩項。對內者何。卽整理日常三餐及訓育兒童。對外者何。卽對外之一切人情世故。應酬往來。的確。對外亦不是一件容易的事。既不能令親屬們對我不滿。又不能過於浪費。有錢的親戚們。我們當然絕對是不能過於拍馬。或許他自以爲是有錢的人。瞧不起我們窮親戚。則我們簡直可以不去理他。在可能範圍內。和他斷絕往來。因爲我們窮人。自有窮人的身價。那些銅臭滿身的親戚們。那裏配我們去和他往來。至於比我窮的親戚。我們則應當盡我們的力量。隨時適地去維護他們。祇要我們力之所及。卽犧牲一切。在所不惜的。這便是我們對外的唯一政策。至於對內。除訓育兒女既如上述外。日常三餐。祇求其潔。不求其豐。能省則省。切不宜以有用之金錢。浪費無益之地。不稍時加積蓄。致一且有意外之事發生時。祇有束手待斃。一籌莫展。到了這個時候。卽使你後悔。有什麼用處呢。語云。「莫臨渴而掘井。」就是這個意思。又云。「有錢須防無錢時。」這亦是叫你有錢的時候。不要左手進右手出。須提防提防沒有錢的痛苦的時候。總之。一言以蔽之曰。對於金銀須極力節省而已。親愛的姊妹們。請你們切實注意日後所應盡的兩種職責。並宜先行研究一下。以免急來抱佛脚。致貽人以口實啊。(丁等獎)

□左黃倩儀女士右其妹倩鴦女士均熱心教育者也□

女學生所受隱痛之自述

余對於電影與愛情小說尤有獨嗜。閱至精警處每每至夜深而不釋手。致精神恍惚似有動乎衷。每於夜間胡思亂想。若有滿腔心事無處發洩者。轉側不能成寐。口乾舌燥心中至爲難過。後漸成習慣。一至夜間舊病復作。稍久則面黃肌瘦腰酸背痛手足無力時時抖戰。頭痛心跳記憶薄弱。遇事健忘懶於動作。母親曾給多量之補品。但終無效。致心潮起伏頒悶不樂。疲慵不振毫無生趣且飲食無味又不覺餓。畏寒提熱。食不長肌虛弱血虧。一到月經將臨。內中異常酸痛。實有難言之苦。非有數日。未能中止。故每於經前即心悸膽怯。若大難將臨未知何故後承同學李女士介紹專治此病之「八掛玫玲粉」。僅服一瓶大見起色。心感之餘特將過去情形忠實寫出。(陸茂芳手啓)以上係陸女士來函。按「八掛玫玲粉」係由德國運滬更參和靈貴名藥。以適合吾國婦女之體質。會經醫師認爲滿意者。八掛製藥社監製。南京路五十六號林学公司醫藥部獨家經理。每瓶實售五角。函購可用郵票代現。每瓶連寄費共收五角七分。函面須書明「經理親收」則該公司另命女職員抄寫住址於女子常用之艷麗信封。作平信寄上。外面并無該公司之住址與圖章以便購者。